

## Andrología

La Andrología es una especialidad médica que se aboca al estudio y tratamiento de la infertilidad y de las disfunciones sexuales en el varón. En otras palabras, se ocupa de la salud sexual y reproductiva masculina.

La Argentina es un país pionero en esta especialidad.

La esterilidad, las disfunciones sexuales y el climaterio masculino, son los tres aspectos básicos que trata el andrólogo.

Las causas mas frecuentes de esterilidad en el varón son:

- Causas pre-testiculares (Alteraciones hipotálamo-hipofisarias)
- Causas testiculares (Bloqueo madurativo, varicocele, etc)
- Causas postesticulares (Infección u obstrucción de vía espermática)

En la gran mayoría de los casos los problemas de esterilidad pueden ser corregidos ya que son pasibles de tratamientos médicos o quirúrgicos.

Los problemas hormonales relacionados con trastornos reproductivos son estudiados en el consultorio de Endocrinología y pueden deberse a patologías hipotálamo-hipofisarias y/ o gonadales.

Los principales objetivos para el tratamiento del hipogonadismo son:

- ✿ **Desarrollo o mantenimiento de órganos y caracteres sexuales secundarios.**
- ✿ Iniciación o recuperación de la función **sexual**.
- ✿ **SNC** (comportamiento, libido).
- ✿ Iniciación o recuperación de **espermatogénesis**.
- ✿ Protección de la **masa ósea**.
- ✿ Desarrollo de la **masa muscular**.
- ✿ Disminución de la **masa grasa**.
- ✿ Estimulación de la **eritropoyesis**.

La Andrología también es una especialidad quirúrgica dado que muchas patologías de la esfera sexual o reproductiva requieren un procedimiento quirúrgico para su resolución.

Las principales prácticas quirúrgicas de la especialidad son:

-Cirugía para la corrección de disfunciones sexuales (corporoplastía, implante protésico peneano, cirugía de revascularización peneana)

-Cirugía del varicocele (varicocelectomía)

-Cirugía de desobstrucción de la vía espermática (Resección endoscópica transuretral)

-Microcirugía de reconstrucción de la vía espermática por obstrucción de la misma (vaso-vaso-anastomosis, vaso-epidídimo-anastomosis)

-Microcirugía testicular o epididimaria para obtención de espermatozoides (TESE, MESA)

-Vasectomía como método anticonceptivo.

Otros procedimientos quirúrgicos de mínima invasividad se realizan en los casos de trastornos de la eyaculación, por ejemplo en pacientes discapacitados medulares con incapacidad eyaculatoria, mediante la electroestimulación. Con estos procedimientos se lograron los primeros embarazos y nacimientos del país.

Las técnicas de Reproducción Asistida son reservadas para aquellos pacientes en los que fallan estos tratamientos o en aquellos que presentan una esterilidad sin causa demostrable o aparente (ESCA).

Las técnicas de Reproducción Asistida con las que contamos en la actualidad son:

-Inseminación Artificial (IAA)

-Fertilización in Vitro (FIV)

-Inyección intracitoplasmática del espermatozoide (ICSI)

La FIV y el ICSI forman parte de lo que se conoce como técnicas de alta complejidad ya que requieren de la aspiración de los óvulos desde los folículos ováricos para fertilizarlos "in Vitro" con los espermatozoides y así obtener embriones que posteriormente puedan ser transferidos al útero para continuar el embarazo.

La técnica del ICSI permite dar solución a los casos de esterilidad masculina más severos como es el caso de la azoospermia (ausencia de espermatozoides en el semen).

En el área de las disfunciones sexuales la andrología se encarga del estudio de las mismas y su tratamiento.

Dichas disfunciones pueden deberse a trastornos del deseo o de la erección. Estos últimos pueden atribuirse a causas orgánicas (enfermedades vasculares, neurológicas, diabetes mellitus etc.) o psicógenas (aunque siempre hay un componente psicógeno aún en las disfunciones de origen orgánico).

El tratamiento de esta patología se sustenta en el tratamiento de la causa que la origina, medicamentos que optimicen la calidad de las erecciones durante los encuentros sexuales (medicación oral, drogas vasoactivas, dispositivos de

vacío) y terapia psicológica que ayude al paciente a reconocer y aceptar sus aptitudes sexuales y potenciar al máximo las mismas.

Como ya mencionamos anteriormente la cirugía esta reservada a aquellos casos en que los tratamientos farmacológicos fracasan.