

## **DISFUNCIÓN SEXUAL MASCULINA**

### **¿Qué es la disfunción sexual?**

Se llama **disfunción sexual** a la dificultad durante cualquier etapa del acto sexual (que incluye deseo, excitación, orgasmo y resolución) que evita que el individuo o la pareja disfruten de la actividad sexual.

Las disfunciones sexuales pueden manifestarse al comienzo la vida sexual de la persona o pueden desarrollarse más adelante. Algunas de ellas puede desarrollarse paulatinamente con el tiempo, y otras pueden aparecer súbitamente como incapacidad total o parcial para participar de una o más etapas del acto sexual. Las causas de las disfunciones sexuales pueden ser físicas, psicológicas o ambas.

La disfunción eréctil (DE) es la incapacidad de un hombre de conseguir y/o mantener una erección suficiente para una relación sexual satisfactoria. Anteriormente se conocía como "impotencia sexual".

La DE no debe confundirse con baja libido o por la incapacidad de alcanzar un orgasmo o eyacular ni con la eyaculación precoz.

### **¿La disfunción sexual es un trastorno frecuente?**

Hoy se considera que el término de "disfunción eréctil" es más apropiado, teniendo en cuenta las connotaciones negativas con las que algunas personas asociaban la palabra impotencia. Muchos hombres tienen o tendrán ocasionalmente un problema de erección en algún momento de sus vidas, mientras que para otros se convertirá en un problema frecuente. Actualmente, esta condición afecta a más de 100 millones de hombres en todo el mundo. Se calcula que más de la mitad de los hombres mayores de 40 años tienen algún grado de disfunción eréctil.

### **¿Cómo se produce una erección y cuál es su definición?**

Una erección es el resultado de un complejo proceso que involucra los vasos sanguíneos y el sistema nervioso. La anatomía del pene está especialmente diseñada para responder este proceso. El pene está conformado por dos estructuras que se inician dentro de la pelvis y se desarrollan en forma paralela hasta su extremo. Estas estructuras están compuestas por un tejido esponjoso con gran cantidad de vasos sanguíneos.

Desde el punto de vista de la erección propiamente tal, podemos decir que ésta es un estado más o menos durable en el cual el pene permanece firme y elongado, y que este mecanismo, obedece a reacciones automáticas, controladas por el sistema nervioso autónomo.

### **¿Cuáles son las causas de la disfunción eréctil?**

- Problemas psicológicos como trastornos de ansiedad, depresión, etc.
- Disminución de la producción de testosterona
- Presión alta
- Colesterol alto.
- Diabetes
- Síndrome metabólico
- Enfermedades cardíacas
- Trastornos neurológicos como la Enfermedad Parkinson.
- Enfermedades prostáticas y cirugías previas.
- Drogas como ciertos antidepresivos.

### **¿Existen tratamientos para la disfunción eréctil?**

La disfunción eréctil no debe ser algo vergonzoso; no significa que el hombre sea estéril ni tampoco que no pueda tener un orgasmo o una eyaculación. Dado que está demostrado que la capacidad eréctil no está relacionada con el orgasmo y la eyaculación, los hombres con disfunción eréctil deben dejar de ser acosados por el mito de que carecen de potencia y virilidad. Los expertos afirman que introduciendo cambios en el estilo de vida como mejorar la dieta y hacer ejercicios, evitar el consumo excesivo de alcohol y tabaco, no sólo mejoran la salud en general sino que tienen cambios positivos en el mantenimiento de la función eréctil.

El advenimiento de drogas como el sildenafil, mejoran este trastorno en un gran porcentaje de estos pacientes, al aumentar el flujo de sangre a nivel del pene. La disfunción eréctil es tratable en la mayoría de los casos y si bien no es una condición amenazante para la vida -aún siendo severa-, puede tener un gran impacto en la autoestima del hombre y en sus relaciones de pareja.

### **Otras disfunciones sexuales.**

Desórdenes del deseo sexual: puede deberse a una disminución de los niveles de testosterona, también se ve disminución del deseo en pacientes con algún problema psíquico o psiquiátrico (como depresión o ansiedad) o producto de la medicación psiquiátrica.

Trastornos de la eyaculación:

1. Retardo eyaculatorio: se ve como efecto adverso de algunos medicamentos antidepresivos. Pero tener también un origen psicológico.

2. Eyaculación precoz: puede ocurrir como trastorno primario desde el inicio de la vida sexual siendo en la mayor parte de estos casos de resolución espontánea. Suele verse también como manifestación secundaria a la falla de erección donde luego la ansiedad por el desempeño genera eyaculación precoz.