

Varicocele e Infertilidad

El varicocele es una enfermedad que afecta al 15 % de la población Masculina y su origen es congénito. Se presenta como unas varices o dilataciones de las venas de los testículos. Se debe a un retorno venoso enlentecido como consecuencia de una falla en las válvulas venosas. Para dar una idea del problema diremos que es similar a las varices que algunas personas tienen en las piernas. Hoy en día es una de las causas más comunes de infertilidad en el hombre. Las estadísticas mencionan que el 40 % de los hombres que consultan por problemas de infertilidad sufren de este problema.

El Varicocele perjudica la función del testículo de manera progresiva, deteriorando la fertilidad del varón; debido básicamente a un aumento de la temperatura testicular y la acumulación de CO₂.

En la mayoría de los casos es asintomático. Suele diagnosticarse cuando un andrólogo explora el contenido escrotal para estudiar una infertilidad o por la presencia de molestias inguinales o testiculares inespecíficas.

En ocasiones, el varicocele provoca sensación de pesadez o dolor en testículos.

La evaluación de un paciente infértil con varicocele incluye una cuidadosa historia médica y reproductiva, un examen físico y como mínimo dos análisis de semen. El estudio complementario que confirma el diagnóstico es el Eco-Doppler de cordón.

La existencia de un varicocele puede o no dar trastornos en la fertilidad. Por lo que se debe constatar con espermogramas realizados en laboratorios especializados en estudio del semen. El riesgo de infertilidad futura no está en relación con la severidad del varicocele, pero aumenta con el tiempo de duración del mismo. El tratamiento del varicocele es quirúrgico y consiste en la anulación de las venas disfuncionales.

El tratamiento del varicocele debe ofrecerse al hombre que desea concebir, cuando todos de los siguientes factores están presentes:

- El varicocele es palpable
- Infertilidad documentada
- La pareja femenina presenta fertilidad normal o infertilidad potencialmente corregible
- El hombre tiene uno o más anomalías en los parámetros del semen o en los resultados de las pruebas de función del esperma.

El resultado de la cirugía exitoso en la mayoría de los casos, aunque la mejoría en los parámetros del semen puede demorar entre 6 y 12 meses.